



# SSKF Nationalkader Basel

Leistungssport-Training für Kinder, Jugendliche und Erwachsene ab 5. Kyu

Das SSKF Nationalkader bietet für leistungsorientierte Wettkampf-Sportler eine Trainings- und Wettkampf Infrastruktur, um Karateka ab 5. Kyu gezielt an den Leistungssport und damit an internationale Wettkämpfe heranzuführen. Durch ein intensives Trainingsprogramm werden Leistungssportler in Kumite gefördert. Das Ziel des Nationalkaders ist die erfolgreiche Teilnahme an nationalen und internationalen Wettkämpfen und die Anbindung an die Kaderstrukturen des Schweizerischen Dachverbandes Swiss Karate Federation (SKF).

*„Das Training im SSKF Nationalkader bringt mit Praxis und Detailkenntnisse, mit denen ich mich national und international von meiner Konkurrenz abheben kann.“*



Murat Sensei, 5. Dan

Bahattin Sensei, 6. Dan

## Voraussetzungen

- Empfehlung des Dojo-Leiters
- Mindestens 5. Kyu

Weitere gemäss Reglement Nationalkader SSKF

## Ausrüstung

Neben der üblichen Karate-Ausrüstung wird eine vollständige WKF-konforme Kumite-Ausrüstung benötigt:

- Zahnschutz (angepasst)
- Hand-, Schienbein- und Fusschutz
- Brustschutz und Tiefschutz

## Kosten:

CHF 300 für alle 15 Trainings

## Trainingstermine und -orte:

Das Training findet jeweils am Samstag Im Hayabusa Karate-Do an der Landskronstrasse 26 in Basel statt:

- von 12:00 bis 14:00 Uhr für Karateka bis und mit 14 Jahre
- von 14:30 bis 16:30 Uhr für Karateka ab 15 Jahre

07.01.2023	22.04.2023	19.08.2023
14.01.2023	13.05.2023	26.08.2023
18.02.2023	20.05.2023	21.10.2023
11.03.2023	03.06.2023	28.10.2023
01.04.2023	24.06.2023	18.11.2023

Die Teilnehmer vom SSKF Nationalkader werden zudem an Spezialtrainings sowie an Wettkämpfen im Inland und im umliegenden Ausland teilnehmen. Detaillierte Informationen werden den Teilnehmern direkt im Training jeweils abgegeben. Die Teilnehmer erhalten zudem jeweils Informationen zum Training über eine spezielle WhatsApp-Gruppe.

Weitere Informationen siehe SSKF Nationalkader-Reglement.

Für weitere Informationen steht zur Verfügung.

Murat Sensei

Telefon/WhatsApp: +41 79 404 98 04

E-Mail: [murat.sahin@karate-sskf.ch](mailto:murat.sahin@karate-sskf.ch)

Anmeldung unter:

<https://www.karate-sskf.ch/nk>

